



Aanvraag moederschapshulp

1. Persoonlijke gegevens

Rijksregisternummer:

Bevallingsdatum:

2. Keuze moederschapshulp (dienstencheques)

In het kader van de moederschapshulp, kies ik:

- 105 dienstencheques
- 70 dienstencheques
- 35 dienstencheques
- geen dienstencheques

3. Je situatie bij Pluxee

Heb je al een gebruikersnummer bij Pluxee, de uitgever van de dienstencheques?

Ja, ik ben al ingeschreven

Nummer:

Neen, ik heb nog geen gebruikersnummer

Ik voeg het inschrijvingsformulier voor de dienstencheques bij mijn aanvraag

4. Handtekening van de aanvrager

Gedaan te:

Op:

Handtekening

Toelichting: Moederschaps hulp en moederschapsverlof voor zelfstandige vrouwen (wetswijziging vanaf 01/07/2026)

1. Je recht op moederschapsverlof

Voor de geboorte van je kind, heb je recht op:

- 15 weken moederschapsverlof
- 16 weken moederschapsverlof bij de geboorte van een meerling

Opgelet, de begindatum van je moederschapsverlof is belangrijk:

- Het moederschapsverlof begint **voor 1 juli 2026**: oude reglementering – maximum 12 weken (13 weken bij de geboorte van een meerling) en 105 dienstencheques als de voorwaarden zijn vervuld
- Het moederschapsverlof begint **op 1 juli 2026 of later**: de nieuwe reglementering wordt toegepast (zie hieronder)

2. Opbouw van het moederschapsverlof

Het moederschapsverlof bestaat uit twee periodes:

a) Verplicht verlof (3 weken)

- 1 week voor de voorziene bevallingsdatum
- 2 weken na de bevalling

Deze 3 weken moeten verplicht opgenomen worden.

b) Facultatief verlof (tot 12 weken)

- Tot 12 weken (13 weken bij de geboorte van een meerling)
- Te nemen binnen de 50 weken na de geboorte
- Per volledige week
- Mogelijk om deze voltijds of halftijds op te nemen

Halftijds:

- Zelfstandige activiteit beperkt tot maximum 50% per week
- Deze weken worden vrij opgenomen, maar wel met volledige weken

3. Link tussen het facultatief verlof en de dienstencheques

Facultatief verlof	Dienstencheques
maximum 9 weken	105 dienstencheques
maximum 10 weken	70 dienstencheques
maximum 11 weken	35 dienstencheques
12 volledige weken	Geen

4. Financiële en fiscale gevolgen

Je ontvangt de volgende moederschapsuitkering:

- € 917,33 / week (eerste vier weken)
- € 839,82 / week (vanaf de vijfde week)
(bedragen op 01/09/2026)

Deze uitkeringen worden beschouwd als inkomsten die belast worden als vervangingsinkomsten.

Dienstencheques

- 1 dienstencheque = 1 uur huishoudhulp
- De waarde is afhankelijk van het gewest
- Niet belastbaar
- Niet fiscaal aftrekbaar

5. Concreet voorbeeld (Vlaanderen)

Waarde: € 10 per dienstencheque

Optie	Voordeel
105 dienstencheques	€ 1.050 – geen bijkomende week moederschapsverlof
70 dienstencheques	€ 700 + 1 bijkomende week betaald moederschapsverlof (€ 839,82)
35 dienstencheques	€ 350 + 2 bijkomende weken betaald moederschapsverlof (€ 1.679,64)
0 dienstencheques	3 bijkomende weken betaald moederschapsverlof (€ 2.519,46)

6. Waar kan je de aanvraag indienen?

- Bij je **Ziekenfonds** om het moederschapsverlof en de uitkeringen aan te vragen
- Bij je **Sociaal verzekeringsfonds** om je dienstencheques aan te vragen

7. Sociale bijdragen

Je geniet van een automatische vrijstelling voor de **2 kwartalen na je bevalling. Hiervoor hoef je niets te doen.**

Heb je hulp nodig?

Onze teams staan klaar om je te helpen,
rekening houdend met je persoonlijke situatie.